



Olga Hugelmeyer
Superintendent of Schools

9 de setembro de 2020

Caros Pais/Guardiões,

Como lembrete, sexta-feira, 11 de setembro é o primeiro dia de aprendizagem remota para alunos das Escolas Públicas de Elizabeth. As aulas estarão em sessão entre as horas de 8h20 até às 12h39 para os graus Pré-K-8 e 7h30 até 12h22 para os graus 9-12. O horário de sala de aula do seu filho está disponível no Portal dos Pais da PowerSchool.

Por favor, tenha em mente que os alunos devem fazer login nos seus computadores todos os dias a partir das 8:20 da manhã para os graus Pré-K-8 e 7h30 para alunos do 9º ao 12º ano. A assistência será feita no início de cada período de instrução, diariamente. Os alunos participarão em aulas diárias interativas de vídeo conduzidas por professores utilizando videoconferência. Todos os professores reunir-se-ão regularmente com os seus alunos seguindo os horários enviados na nossa comunicação anterior. Recomendamos que a criança pratique o início de sessão antes do primeiro dia de instruções remotas.

Abaixo estão algumas informações para ajudar a preparar o seu filho para a aprendizagem remota na sexta-feira, 11 de setembro:

- **Recursos**

- As Direções PowerSchool podem ser encontradas [aqui](#).
- Login para o e-mail do Outlook [aqui](#), usando o e-mail e senha do distrito do seu filho.
- Sala de Aula Unificada PowerSchool– O estudante terá de iniciar sessão no Microsoft usando o e-mail e a palavra-passe dos estudantes.
 - [Como aceder à sala de aula unificada da Powerschool](#)
 - [Ajuda e Apoio unificados da Powerschool](#)
- Internet gratuita fornecida pela Altice/Cablevision. Por favor, selecione "optimumwifi-emergency" como a sua ligação WIFI. Funcionará em qualquer dispositivo que tenha sido fornecido pela Escolas Públicas de Elizabeth.
- Para ajuda general, por favor communicate com o seu professor de sala de aula.
- Para ajuda de tecnologia, por favor envie um e-mail: HelpDesk@epsnj.org

- **Trabalho de aula diário**

Office of the Superintendent of Schools

- Cada aluno nos graus Pré-K-12 deve iniciar sessão diária usando o seu nome de utilizador distrital e senha para completar as suas atribuições.
- Se o seu filho não conseguir fazer login de forma independente, pedimos que um pai/tutor ajude o seu filho com o processo de login.
- **Apoiar o seu filho durante a aprendizagem remota**
Encorajamos as seguintes sugestões para ajudar a combater o stress e a ansiedade e manter uma mente e corpo saudáveis:
 - **Apoiar o sucesso académico do seu filho**
 - **Crie rotinas que funcionem para si-**Fale com o seu filho como é um dia e o que se espera; ser coproprietário de uma rotina ajuda a aumentar a sua entrada na sua implementação. Tente manter as rotinas normais o máximo possível. Inclua tempo para lanches, quebras cerebrais e movimento.
 - **Ajude o seu filho a estar preparado-** Ter todas as ferramentas e materiais necessários e um espaço físico que lhes funcione ajudarão na eficácia da sua rotina. Crie a sua área de trabalho semelhante à sua sala de aula. Ajude-os a preparar-se para fazer o seu trabalho, e se houver uma sessão online ao vivo, ajude a iniciar sessão com antecedência para que haja menos stress de última hora. Passe as instruções com eles. Ajude-os a configurar listas de verificação do que é necessário e calendários de reuniões e datas de vencimento.
 - **Monitorize as comunicações dos professores dos seus filhos-** Estes podem vir através de e-mail, sua plataforma de aprendizagem como PowerSchool Unified Classroom, ou um sistema baseado em texto como o Remind. Alguns podem vir para os pais e alguns para os alunos, dependendo da sua idade e da natureza da mensagem. Devia ter acesso a ambos.
 - **Definir horários para fazer check-in com os seus filhos-** Verifique no início do dia para ver o que está por vir e certifique-se de que se sentem preparados. Peça-lhes para partilhar em intervalos regulares durante o dia. No final do dia, faça o check-in para ver no que trabalharam, no que entregaram, e no que me espera para os próximos dias.
 - **Seja flexível e resiliente-** O que o seu filho precisa para tornar o seu dia mais bem sucedido pode variar de dia para dia (ex. check-ins mais ou menos frequentes). Ouça, discuta e adapte-se. Estamos todos juntos nisto!
 - **Apoiar a saúde mental e física do seu filho**
 - **Esteja atento às necessidades de apoio emocional do seu filho-** Aprender, seja pessoalmente ou remoto, é tanto sobre o coração como o cérebro. As crianças precisam se sentir seguras e confortáveis para aprender, e eles facilmente percebem como os adultos se sentem. Modelo calmo e estabelecer um novo normal. Os conselheiros escolares podem ajudar.
 - **Monitorize quanto tempo o seu filho está a passar online-** Escolas não querem alunos a olhar para ecrãs de computador o dia todo. Os professores partilharão horários e expectativas consigo. Uma vez que você tenha conhecimento disto, você pode definir limitações sobre o uso não escolar do tempo de tela.

- **Conecte-se socialmente por telefone/computador-** faça tempo para desligar e destressar ligando-se com os outros. Também pode usar ferramentas virtuais para se conectar com a família e amigos perto e longe, mas lembre-se de dar algum tempo de insuaitada. Também é importante estar atento à política de utilização aceitável relativa aos dispositivos tecnológicos distritais e às formas como o seu filho está a utilizar qualquer dispositivo tecnológico.
- **Definir regras ao redor e monitorizar interações on-line-** Os alunos vão muitas vezes online para se manterem ligados aos amigos. As escolas têm regras sobre condutas seguras, respeitadas e apropriadas online. Os pais também devem estar cientes do que as crianças estão a fazer nos seus computadores para além do trabalho escolar, particularmente nas redes sociais.
- **Esteja atento ao consumo de notícias-** Ver as notícias pode ser uma fonte de stress e ansiedade. Esteja atento à quantidade de notícias que está a ver e limite a exposição do seu filho. O nosso site distrital tem informações sobre como falar com o seu filho sobre as notícias.
- **Mantenha-se fisicamente ativo-** Há uma comunidade online que oferece formas criativas de se mover e reduzir a ansiedade de estar em casa o dia todo. Obter algum tempo ao ar livre, mantendo o distanciamento social também pode ser reconfortante. Tente obter pelo menos 30 minutos de movimento/atividade em cada dia.
- **Encontrar e manter o suporte-** Se você e/ou o seu filho estão em dificuldades, os nossos orientadores estão aqui para apoiar. Também pode encontrar recursos para ajudá-lo na nossa página do plano de reabertura (www.epsnj.org/2020start) na coluna da mão direita.

Recursos de aprendizagem remota e todas as informações necessárias relativas ao nosso plano de reabertura pode ser encontrado na página de Reabertura de Escolas Públicas de Elizabeth www.epsnj.org/2020start. Nesta página, você encontrará o nosso plano de reabertura, Comunicações da Superintendente, e recursos de aprendizagem remota, bem como informações sobre educação especial, distribuição de refeições, protocolos de segurança, distribuição de dispositivos informáticos e workshops de academia virtual dos pais. Recomendamos visitar o nosso Reabertura Juntos página para se manter informado sobre as últimas informações sobre a aprendizagem remota e o estado da reabertura das escolas.

Obrigado mais uma vez pela sua valiosa parceria, cooperação, e apoio. Estamos ansiosos para recebê-lo para o início do ensino e aprendizagem e mais um ano letivo de sucesso na sexta-feira.

Sinceramente,



Olga Hugelmeyer
Superintendent of Schools